CILESS TIF

第40号 令和7年4月3日発行



・薬師丸ひろこさんのコンサートに 行って来ました

・ 鈴音が行く! in とちぎ

3

2

- ・障害 平等研修 (DET) 紹介セミ 6 ナーを実施させていただきました
- ・ふくしアクションプログラムの講師 10 として参加しました

- ・ 合理的配慮啓発事業
- 自分のやっている作業 お教えしま 5

2

- ・重度訪問従業者養成研修を行い 9ました
- ・ご近所さんにあなたの町のファミ 11 リーマート

とくていひぇいりかつどうほうじん じりっせいかつ 特定非営利活動法人 自立生活センターとちぎ

〒321-0923 栃木県宇都宮市下栗町2947-8 イースタンピュア 103

電話 • FAX: 028-638-2538 E-mail: ciltochigi@silver.plala.or.jp

URL: https://www.ciltochigi.org/

**くしまる 薬師丸ひろ子さんのコンサートに行って来ました。

いば ひろみ **柴 洋美**

令和6年9月29日日曜日に、薬師丸ひろ子さんのコンサートに行って **ました。 聴いた事のない歌から、知っている懐かしい歌までバラエ ティーにとんだ構成になっていました。

私は一度、高校生のときに、薬師丸ひろ子さんの主演映画のイベントに 東京のイベント会場まで行った事があり、なんと、40年以上ぶりに、 ご本人に会う事が出来ました。お姫様みたいで、素敵な人間で女性だと感じました。

薬師丸ひろ子さん自身は宇都宮に来たのが初めてのようでした。コンサート中のお話の中で、昔、ドラマの撮影で栃木県の足利市に来た事があり、その時のエピソードをお話してくれました。

薬師丸ひろ子さんも、私自身も色々な健康面で お年頃なので、お互いに自分を労っていきたいと 思いました。

♥< しまる 薬師丸ひろ子さん、素晴らしい歌声を ありがとうございました <u>爲</u>



こうりてきはいりょけいはつじぎょう すすね い とちぎ **合理的配慮啓発事業 鈴音が行くin 栃木**

さいとう やすぉ 齋藤 **康雄**

れいわ ねん がつ にち よこかわち く しゅん 令和7年2月15日、横川地区市民センターにて「合理的配慮啓発事業 すずね い けんしゅうかい ぶ じ しゅうりょう 鈴音が行く」の研修会が無事終了しました!

すずね 鈴音さん、土屋さん、栃木県福祉課平野さん、ステップ江戸川の皆さ ん、JILさん ありがとうございました ♥

ご参加下さいました方々ありがとうございました ♡

すすね い **鈴音が行く i n 栃木**

やまなか すみこ山中 寿美子

「鈴音が行く!」in栃木と題し「合理的配慮」啓発・周知を目的とした 講演とワークショップが2/15(土)開かれました。

合理的配慮キャラバン隊リーダーである自立生活センターSTEPえどがわの職員で介助者と聴覚障害当事者という立場である鈴音さんからはごじた。 たいけんだん まじ しょうがいしゅべつごと ごうりてきはいりょ しょうがいしゅべつごと ロック ちゅの はいりょく しか ひらの 管害種別毎の合理的配慮について、栃木県にようがいるくしか ひらの さんからは栃木県障害者差別解消推進条例と合理的配慮の事例についてお話いただきました。

そして、自立生活センターSTEPえどがわの土屋さんより障害者防災の 取り組みとし、実際に避難所を想定した場所で過ごした際に見えてきた 問題点、その解決策などを紹介して頂きました。

会場いっぱいの来場者の方にご参加いただいたグループワークでは を様とても熱心に取り組まれていた様子が印象的でした。

私自身、あらゆる人々が持っているニーズや困難を理解する大切さを さいにんしき 再認識し、そのすべてに対して「合理的配慮」が求められることは、防災 だけでなく日常生活にも通じることだと学び多い時間となりました

日頃から備え、訓練することにより災害時の不安を少しでも減らす事が、誰もが安心して地域で暮らしていくことに繋がるのではないかと思いました。

より多くの場所でインクルーシブな視点を取り入れ、誰一人取り残さないといる。 い社会を作るための具体的な取り組みが進むことを期待しています。









^{さんか} 参加してくださった方々からの感想

- しょうほうほしょう し し たいおう ひつよう 情報保障について知った、それぞれにあった対応が必要
- ・気が付かない部分が大きな障害になっている 対話が必要
- ・どこが出来てどこが 難 しいのか本人に聞く
- * 勉強会に参加すると成長できて成功や自信に繋がる
- * 成功体験や一緒に失敗したり経験することが大切
- ・色々な障害の方と実際に関わると自然に理解に繋がる
- * お互い障害者同士も繋がるといい
- ・当事者が支援を選べる環境になるといい
- * 人それぞれ困っていることを聞いて出来ることを少しずつでもやる
- ・皆で集まって協力できるとより良くなるのではないか

- ひとりひとりの求めていることを知る、聞いていくことが大切になる
- ・自然と助け合えるのが避難所などでは大切



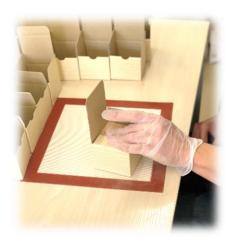
はぶん 自分のやっている作業についてお教えします

なかやま ゆう た 中山 祐太

いたではいるなどはいるです。 をきのうがたじぎょうしょない。中山祐太と申します。 を機能型事業所は一とで新しい作業として積み木パズルの作成を行っています。 ヤスリで削った箇所を拭いたり、ミヤリーちゃんを箱の真上にする単純な作業です。ですが、身体障害者の僕には大変なのです。(忘れる) パズルを並べる順番が



が分からなくなったり、拭いたっけかな~、ってなっちゃいます。ですから ばってる 順番が分かるとペースも早くなり作業の順番が分からなくなった



りしちゃいますが、継続のおかげで今は ^{まちが} 間違えなくなりました。積み木作業は残 りわずかです。この作業が終わったらどう しましょう?ものすごーーーーー
(楽

じょうがいびょうどうけんしゅう じょうかい でき 事 平 等研 修 (DET) 紹介セミナーを実施させていただき ました

すがゃ ゆかり 世谷 友佳里

がつ たち とち ぎ けんちょう しょうがいびょうどうけんしゅう 3月1日、栃木県庁にて障害平等研修(DET)紹介セミナーを実施させていただきました。

障害平等研修、DET とは、Disability Equality Training の略で、 にようがいびょうどうけんしゅう (DET) を学んだ障害当事者がファシリテーターとなり、 どうしたら「障害」を解決できるか、その為に自分に出来る行動をワイワイガヤガヤ考えていくワークショップです。

世界39ヶ国で推進され、国連機関でも採用されており、東京2020 オリンピック・パラリンピック大会ボランティア8万人の研修にも採用されました。

障害についての研修というと、車椅子に乗ったりアイマスクをして歩いたりといった、

(最似体験を通して【どう助けるかを学ぶ】研修]

(どちらの研修がより優れているということではありません。適材適所で どちらもとても大切な研修です。)

そしてこの度、多くの方々のご協力をいただき、栃木県庁で紹介セミナーを実施させていただけることとなりました。

当日は一般の方、県議さん、市町議さん、県職員さん、障害当事者など、様々な職業・バックグラウンドをお持ちの方がご参加くださいました。

ファシリテーターになってから初めての対面での研修。

とても緊張していたのですが、参加者の皆さまが積極的にグループワークに参加してくださり、和やかな雰囲気で終えることが出来ました。

ご参加くださった皆さま、ありがとうございました。

う回、メインファシリテーターには、障害 平等 研修フォーラム理事で 認定A ファシリテーターの石川明代さまにお越しいただきました。

Cil とちぎのファシリテーターは全員がデビュー戦ということもあり、 λ 念な打ち合わせをしてくださいました。

一般的な打ち合わせ事項にとどまらず、数めてファシリテーターにとって 大切なことからファシリテーションのポイントの振り返り、フライヤーの 表現にいたるまで、きめ細やかに教えていただきました。

これらは私たちにとって大切な宝物となりました。

また、茨城県から先輩ファシリテーターの金栗さまも応援に駆けつけてくださいました。

最後になりましたが、今回栃木県と Cil とちぎの共催ということで、 なんとまっ 年度末のお忙しい時期にもかかわらず、八角さまをはじめ栃木県障害 高くしかの皆さまには、休日返上で多大なご助力をいただきました。

また、参加者の募集にあたり呼びかけをしてくださったDETファシリテーターの皆さまにも、心より感謝申し上げます。

4月にはメンバー4名、都内で行われる認定準備コースを受講予定です。ファシリテーターとしてスタートを切ったばかりの私たちですが、より良い研修を実施できるよう励んでまいります。

ご協力いただける方は、Cil とちぎまでご連絡ください。





じゅうどほうもんじゅうぎょうしゃょうせいけんしゅう おこな 重 度訪問従業者養成研修を行いました。

第3回目の重度訪問従業者養成研修がありました。 った。 できんかいただ しゅこうせい みなさま で参加頂いた受講生の皆様、ありがとうございました



じゅこうせい みなさま 受講生の皆様からのアンケート

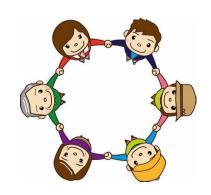
- ・重度の障害があっても地域で生活することが可能だということを学べて よ。 良かった。
- 初めて知ることもあり、とても勉強になった。
- ・今まで、学んできた研修の中で一生忘れられない時間になりました。
- ベッド上での移動の大変さと工夫がよく分かりました。
- * 密度の高い研修で多くの学びが得られました。











ふくしアクションプログラムの講師として参加しました

3月17日に上三川高校の生徒さんが現地学習とし、災害や障害をテーマに発きますが、が開催されました。「DET群馬」の飯島さんと一緒に肢体不自由はかの講師として参加してきました。生徒たちからの質問に答えるような感じで一緒に考えたりする場面もあり、とてもいい機会でした。





たきのうがたじぎょうしょ ★☆多機能型事業所は一との しごと おこな 仕事で 行 った積み木の のうひん かんりょう 納品が完 了しました☆★











ご近所さんにあなたの町のファミリーマート

なかやま ゆう た 中山 祐太

がないこんにちわ。中山祐太と申します。

積み木作業が終わったら予定ではファミリーマートに展示する絵が待っているのです。毎年展示する作品を作成しているのです。今年度の作品展は終わってしまっているのですが、ファミリーマートに展示する作品はどれも素晴らしい作品です。自分が展示する作品は4枚描きました。(すごく大変でした)自分的には良い作品に仕上がったと思います。見本のお写真そっくりに描いてみたつもりです。それにファミリーマート展に行くと、店長さんと記念撮影出来るなんて夢物語ですよね~?さらに!はーとの社長さんもいらっしゃるとか、かなり豪華な人達が集まり撮影に応じて下さいました。

次のファミリーマート店に展示する作品も沢山のお客様に見てもらい、 もい気分になってもらえると、とてもうれしいです。









き か ん し こうどくかいいんぼしゅうちゅう

機関誌購読会員募集中

はいっせいかっ 自立生活センターとちぎの機関誌(年3回発行)の購読をしてくれる かいいん ほしゅう 会員を募集しています。会員として登録してくれた方には、CILとち ぎの様々なイベントのご案内もいたします。 年会費 300円